



FABRIZIO ZAGO
RICETTE AUTARCHICHE



**RISPARMIA, FAI DA TE,
SALVA LA TUA PELLE, L'AMBIENTE
ED IL TUO PORTAMONETE.
(E VUOI METTERE LA SODDISFAZIONE?).**

FABRIZIO ZAGO:

**CHIMICO INDUSTRIALE, CONSULENTE ECOLABEL, OBIETTORE DI COSCIENZA (QUANDO SI RISCHIAVA LA GALERA).
EX INSEGNANTE CON SCARSE FORTUNE POI ORIENTATO
VERSO L'INDUSTRIA DEI DETERGENTI E DEI COSMETICI
NATURALI.**

CONSULENTE PER CATENE DI DISTRIBUZIONE E FABBRICANTI SENSIBILI ALL'ECOLOGIA.

QUESTO LIBRICCINO È STATO FATTO DA ME MEDESIMO (FABRIZIO ZAGO) SOTTO MINACCIA DA PARTE DELLA: BIOPROFUMERIA VOLO DI FIORI DI CODROIPO (UD).

IMPAGINAZIONE GRAFICA: VOLO DI FIORI

PULIZIA DEI VETRI

PERCHÉ: Perché è bello avere vetri puliti e vedere la natura che sta fuori casa.

QUANDO: Ogni volta che si renda necessario.

COME SI FA: Si prende una bottiglia da un litro si versa dentro un bicchiere di alcol (anche quello rosa va bene) etilico, un cucchiaino da caffè di detersivo per i piatti e si riempie di acqua distillata (anche l'acqua piovana va benissimo). Una leggera agitazione ed il prodotto è pronto per l'utilizzo.

QUANTO DURA IL PREPARATO: Con l'alcol etilico e se conservato al fresco ed al riparo dalla luce questa preparazione può durare anche un mese o più. Senza alcol (per chi ha problemi polmonari è consigliato) bisogna farsi il prodotto di volta in volta.

PULIZIA DEI SANITARI IN CERAMICA E MARMO

PERCHÉ: Perché i residui di sapone sul lavello, l'acqua stagnante ed il calcare sono un ottimo terreno di cultura dei batteri. Un normale livello di igiene prevede una semplice pulizia dei sanitari senza dover utilizzare prodotti molto costosi e di grande impatto sull'ambiente.

QUANDO: Ogni volta che si renda necessario.

COME SI FA: Si prende una ciotola e ci si mette dentro tre cucchiaini di bicarbonato di sodio, mezzo cucchiaino di detersivo per i piatti e uno di glicerina. Poi si aggiunge acqua piano piano e mescolando continuamente. Ad un certo punto avrete una papetta scorrevole che potete usare per detergere i lavelli, il piano della doccia, la vasca da bagno eccetera.

QUANTO DURA IL PREPARATO: La soluzione che si forma non ha bisogno di particolari accorgimenti. Può essere conservata per molte settimane.

PULIZIA DEL LAVELLO INOX

PERCHÉ: Un lavello pulito ed igienizzato è l'ideale per avere un livello igienico appropriato.

QUANDO: Ogni volta che si renda necessario.

COME SI FA: Mettete in una bottiglia da un litro 6 cucchiaini di acido citrico e due cucchiaini da caffè di ammorbidente (se avete eliminato l'ammorbidente tradizionale dai vostri consumi chiedetene alla vostra vicina di casa). Unite l'acqua (possibilmente distillata o piovana), mescolate il tutto ed il prodotto è pronto.

QUANTO DURA IL PREPARATO: Dura moltissimo perché c'è molto acido e questo impedisce la proliferazione batterica e le muffe.

PULIZIA DEI PAVIMENTI IN PIASTRELLA

PERCHÉ: Perché un pavimento piastrellato e senza aloni (e tracce di scarpe) è più bello!

QUANDO: Ogni volta che si renda necessario.

COME SI FA: Si prende una bottiglia da un litro si versano dentro due bicchieri di alcol (anche quello rosa va bene) etilico, quattro cucchiaini da caffè di detersivo per i piatti ed un cucchiaino colmo di acido citrico e si riempie di acqua distillata (anche l'acqua piovana va benissimo). Una leggera agitazione ed il prodotto è pronto per l'utilizzo.

QUANTO DURA IL PREPARATO: Moltissimo! L'alcol previene la putrefazione del prodotto.

PULIZIA DEI PAVIMENTI IN LEGNO

PERCHÉ: Perché un pavimento in legno pulito e nutrito dura molto di più nel tempo.

QUANDO: Ogni volta che si renda necessario. Ma almeno una volta al mese.

COME SI FA: In una ciotola mettete due cucchiaini di sapone di Marsiglia in scaglie, due di lavapiatti ecologico e uno di olio di lino. Mescolate fino ad ottenere una pasta morbida (eventualmente aggiungete un pochino d'acqua). Prendete questa pasta e scioglietene due cucchiaini in un secchio e passate sul legno. Se lavate spesso è opportuno risciacquare con acqua.

QUANTO DURA IL PREPARATO: La pasta dura moltissimo se conservata in un luogo appropriato e dentro un vasetto da marmellata.

DISINCROSTANTE LAVASTOVIGLIE E LAVATRICE

PERCHÉ: Una resistenza (ma anche pompa, tubi eccetera) liberi dal calcare funziona meglio, lava più efficacemente e risparmia energia elettrica.

QUANDO: Dipende dalla durezza dell'acqua. Chi ha a disposizione acqua dolce (< 15°F) può fare la disincrostazione una volta ogni tre mesi. Acqua media (tra 15 e 25 °F) ogni due mesi e con acqua dura (>25 °F) ogni mese. Sia per la lavatrice che per la lavastoviglie.

Come si fa: Si mettono due cucchiaini colmi di acido citrico al posto del detersivo, si fa partire la macchia scegliendo un ciclo a vuoto (senza biancheria o senza stoviglie) ad almeno 40°C. Per mantenere a lungo l'integrità della macchina è opportuno che appena terminato il lavaggio disincrostante si faccia immediatamente un lavaggio "vero" con la biancheria (o le stoviglie) usando il detersivo solito. In questo modo il leggero attacco dei metalli da parte dell'acido citrico viene immediatamente neutralizzato dal detersivo che è alcalino e la macchina dura moltissimo.

QUANTO DURA IL PREPARATO: L'acido citrico è in forma granulata, privo d'acqua e quindi dura all'infinito.

CITATO DI SODIO (ANTICALCARE)

PERCHÉ: Perché i detersivi lavorano bene quando all'acqua viene tolto il calcare cioè i Sali di calcio e di magnesio. Il citrato di sodio è un buon sequestrante e fa proprio questa funzione.

QUANDO: In caso di acqua dura: sempre, ad ogni lavaggio.

COME SI FA: Si prende un contenitore possibilmente di vetro o, in alternativa in acciaio inox. Si introducono 200 grammi di acido citrico e lo si scioglie in 750 ml di acqua. A questo punto si aggiunge bicarbonato di sodio. Inizialmente occorre andare molto piano perché si svilupperà una reazione vistosa. Si continua ad aggiungere bicarbonato (in totale circa 350 grammi) fino a quando non si vedono più bollicine che si sviluppano. Si lascia riposare per un paio d'ore (se la soluzione è tiepida, ad esempio messa sopra un termosifone, è meglio) ed il vostro anticalcare è pronto per l'uso.

QUANTO DURA IL PREPARATO: Due settimane.

LAVAGGIO DEI CAPI IN LAVATRICE

PERCHÉ: Perché indossare capi puliti è indispensabile nel nostro attuale modello di società.

QUANDO: Quando i vestiti, la biancheria e l'intimo sono sporchi. Prima di lavare ricordate di pretrattare le macchie più grossolane con questo stesso detersivo diluito in poca acqua fino ad ottenere una papetta che potete stendere facilmente sopra la macchia stessa e procedere al lavaggio prima che la papetta si asciughi.

COME SI FA: Prendere 2 cucchiaini di sapone di Marsiglia in scaglie e un cucchiaio abbondante di percarbonato. A parte fate assorbire del sapone piatti ecobio in un cucchiaio scarso di soda solvay. Mescolate sapone in scaglie, percarbonato e solvay+piatti assieme e dosatelo come un normale detersivo commerciale. E solo per bucato sopra i 40°C, quindi bucato "grosso". In caso di acqua molto dura occorre aggiungere un bicchiere o due di citrato di sodio (vedi la ricetta precedente).

QUANTO DURA IL PREPARATO: Mesi e mesi senza nessun problema. Va conservato al fresco altrimenti il percarbonato si degrada.

AMMORBIDENTE

PERCHÉ: Perché i vostri capi, appena lavati con un detersivo, sono alcalini e quindi con un pH completamente diverso da quello della pelle. L'uso dell'ammorbidente è indispensabile se si utilizzano detersivi in polvere mentre è opzionale usando quelli liquidi.

QUANDO: Ogni bucato usando una dose abbondante (100 ml) se si usano detersivi in polvere e una dose minima (30 ml pari a una tazzina da caffè) se si impiegano detersivi liquidi.

COME SI FA: O si usa un ammorbidente ecologico (ce ne sono) o meglio ancora si fa una soluzione di acido citrico. Si prendono 100 grammi di acido citrico e lo si diluisce con acqua fino ad arrivare ad un litro e lo si mette, seguendo i dosaggi detti sopra, nella vaschetta dell'ammorbidente. Il prodotto non ha nessun odore e nessun profumo. Se volete che i vostri capi siano profumati NON aggiungere profumi o oli essenziali durante il lavaggio (se ne andrà per aria quasi tutto) ma utilizzate dei profumatori da mettere nei cassetti. Una vecchia carta assorbente con alcune gocce di lavanda farà il suo lavoro.

QUANTO DURA IL PREPARATO: Almeno un mese si può stare tranquilli.

LAVASTOVIGLIE

PERCHÉ: Perché i lavastoviglie commerciali costano una fortuna.

QUANDO: Ad ogni lavaggio in lavastoviglie.

COME SI FA: Mescolate assieme: 500 grammi di percarbonato di sodio, 250 grammi di citrato (solido che si deve acquistare), 230 grammo di soda solvay e 20 grammi di detersivo ecologico per i piatti.

Usare 20 grammi (un cucchiaino colmo) per ogni lavaggio

QUANTO DURA IL PREPARATO: Per sempre.

BRILLANTANTE

PERCHÉ: Perché i vostri bicchieri trasparenti sono preferibili a quelli con uno strato di calcare (anche se non è mai morto nessuno se c'è una macchia d'acqua sul bicchiere).

QUANDO: Sempre usando l'apposito recipiente previsto nella vostra lavastoviglie.

COME SI FA: Si prendono 300 grammi di acido citrico e lo si diluisce con acqua fino ad arrivare ad un litro e lo si mette, seguendo i dosaggi detti sopra, nella vaschetta apposita.

QUANTO DURA IL PREPARATO: Almeno per tre mesi si può stare tranquilli.



Volo di Fiori
BIOPROFUMERIA

BIOPROFUMERIA VOLO DI FIORI S.n.c.

Vicolo Resia, 14 (laterale Via San Daniele) 33033 Codroipo (UD)

Tel./Fax 0432 913587

www.volodifiori.it - e-mail: michela@volodifiori.it



COOPERATIVA AURORA

CODROIPO - Via Candotti, 195 - Tel. 0432 908233 - Fax 0432 900492

e-mail: auroracodroipo@libero.it

UDINE - Via Bersaglio, 7 - Tel. 0432 26406 - Fax 0432 298252



per ulteriori informazioni:
www.biodizionario.it